

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 41»
муниципального образования города Братска**

Обсуждено и принято
педагогическим советом
МБОУ «СОШ № 41»

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МБОУ «СОШ № 41»
_____ Власова Е.В.

Протокол № 5 от 17.11.2022 г.

Приказ № 450/2 от 17.11.2022 г.

**Положение
о режиме учебных занятий в МБОУ «СОШ №41»**

1. Общие положения

1.1. Режим учебных занятий в МБОУ «СОШ № 41» (далее – Школа) устанавливается на основе требований:

1) Федерального Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2) СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28);

3) СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2).

1.2. Организация образовательного процесса в Школе осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписанием занятий.

1.3. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения текущей, промежуточной и итоговой аттестации и работы в активированные дни.

1.4. Органы государственной власти и органы местного самоуправления не вправе изменять учебный план и календарный учебный график Школы после их утверждения, за исключением случаев, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для учащихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора.

2.2. Учебный год делится на четверти для 1-9-х классов, на полугодия для 10-11-х классов. Между четвертями (полугодиями) предусмотрены каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе – 33 учебные недели,

- во 2-11 классах не менее 34 учебных недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах).

2.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для учащихся 1-4-х классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), шестидневная рабочая неделя с 5 по 11 классы с одним выходным днем (воскресенье).

2.5. В школе устанавливается односменный режим обучения в 1-х, 5-х, 9-11-х классах; односменный или ступенчатый режим обучения во 2-4-х, 6-8-х классах.

2.6. Продолжительность каникул составляет не 7 календарных дней. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Учредителем.

2.7. Учебные занятия начинаются с 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается. Время окончания учебных занятий до 17.00.

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной учебной нагрузки:

для 1 классов	21 час;
для 2-4 классов	23 часа;
для 5 классов	32 часа;
для 6 классов	33 часа;
для 7 классов	35 часов;
для 8-9 классов	36 часов;
для 10-11 классов	37 часов.

2.9. Спец.курсы, факультативные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом спец.курсов, факультативов и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 25 минут.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического цикла чередовать с гуманитарными предметами.

2.11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.12. В течение учебного дня не проводится более одной оценочной процедуры. Оценочные процедуры рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет не менее 40 минут.

2.14. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет 20 минут (перемены для приема пищи) и 10 минут (остальные перемены).

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания учащихся в Школе осуществляет индивидуальный предприниматель.

3.2. Для организации питания выделены специальные помещения: пищеблок, обеденный зал.

3.3. Питание учащихся проводится согласно установленному графику.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность и кружковая работа организуется в свободное от уроков время и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются:

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28).

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2).

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет физкультминуток, организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивной направленности при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. На занятиях с общественно-полезным трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерских и кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом учащихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.4. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.5. Допустимая продолжительность работ для учащихся 12-13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше – 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах – 1,5 ч.,

в 4-5 классах – 2 ч.,

в 6-8 классах – 2,5 ч.,

в 9-11 классах – 3,5 ч.

8. Режим проведения текущей, промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8, 10-х классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

8.2. При проведении текущей и промежуточной аттестации не допускается проведение более одной оценочной процедуры в день.

8.3. Текущая и промежуточная аттестации осуществляются в соответствии с графиком оценочных процедур, утвержденных на учебный год.

8.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9,11 классов устанавливаются приказами Министерства просвещения РФ.

9. Режим работы в активированные дни

9.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха, считать активированным учебный день при температуре наружного воздуха:

1-4 классов: - 30°C и ниже;

5-9 классов: - 35°C и ниже;

10-11 классов: - 40°C и ниже.

9.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников – в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

9.3. В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы.

9.4. Питание учащихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

9.5. Решение о возможности непосещения учащимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

9.6. В случае прихода учащегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

9.7. В случае отсутствия учащегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме.

10. Учет пропусков несовершеннолетними учебных занятий

10.1. В случае болезни или иной уважительной причины, препятствующей посещению несовершеннолетними учебных занятий, родители (законные представители) должны в течение 3-х часов первого дня неявки уведомить Школу о пропуске несовершеннолетним учебных занятий с указанием причины и срока такого пропуска.

10.2. В случае неполучения от родителей (законных представителей) несовершеннолетних в течение 3 часов первого дня неявки информации о причине, препятствующей посещению ребенком учебных занятий, в первый день неявки ребенка на занятия, Школа обязана принять меры по уведомлению родителей (законных представителей) о неявке и выяснению причин неявки.

10.3. В течение рабочего дня, следующего за первым днем неявки несовершеннолетнего на учебные занятия, Школа обязана уведомить КДН и ЗП МО о факте неявки несовершеннолетнего на учебные занятия в случае, если причины неявки не являются уважительными.